**ІНСТРУКЦІЯ**

**з безпеки життєдіяльності учнів**

**при користуванні громадським транспортом**

1. ***Загальні вимоги безпеки***
   1. Щоб уникнути небезпечних ситуацій, варто дотримуватись правильної посадки, висадки та поведінки у громадському транспорті.
   2. **Готуючись перейти дорогу до зупинки:**

* Зупиніться або сповільніть рух, огляньте проїзджу частину, оцініть обстановку на дорозі.
* Не стійте край тротуару, адже при проїзді транспортний засіб може вас зачепити.
  1. **При переході проїжджої частини дороги**:
* Переходьте дорогу лише по пішохідних переходах або на перехрестях – по лінії тротуару.

-Виходячи на проїзджу частину, припиняйте розмови; переходити дорогу слід мовчки.

- Не поспішайте і не біжіть; переходьте дорогу завжди розміреним кроком.

- Не переходьте дорогу навскоси, йдіть поперек вулиці. Так краще спостерігати за авто- мототранспортними засобами.

- Не виходьте на проїзджу частину з-за транспортного засобу або кущів, не оглянувши попередньо вулицю.

- Не поспішайте перейти дорогу, якщо на іншому боці ви побачили друзів, родичів, знайомих.

- При переході проїзджої частини по нерегульованому переходу в групі людей треба уважно стежити за рухом транспорту.

* 1. **На зупинці**:

-Коли під'їжджає автобус, тролейбус або трамвай не варто поспішати і виходити на дорогу, де рухається транспорт. Можна спіткнутися і впасти, а транспорт, що рухається, миттєво не зупиниться.

- У пізній час уникайте малолюдних зупинок. Очікуючи транспорт, стійте на добре освітленому місці поряд із людьми.

- Не повертайтеся спиною до транспорту, що рухається; коли машина наближається до зупинки, не намагайтеся стати в першому ряду нетерплячого натовпу — вас можуть виштовхнути під колеса.

- Автобус і троллейбус обходьте позаду, трамвай — попереду, будь-який транспорт може закрити собою інший, який рухається позаду ще з більшою швидкістю.

- Підходьте для посадки до дверей транспортного засобу лише після повної його зупинки.

- Не сідайте в громадський транспорт (тролейбус, автобус) в останній момент при його відправленні – може притиснути дверима. Особливу небезпеку становлять передні двері, тому що можна потрапити під колеса транспортного засобу.

- Будьте уважними: автобус, що стоїть, скорочує огляд дороги в цій зоні, крім того, пішоходи тут часто поспішають і можуть випадково виштовхнути вас на проїзджу частину.

- При очікуванні громадського транспортустійте тільки на посадкових майданчиках, а при їх відсутності – на тротуарі або узбіччі.

***2. Вимоги безпеки під час користування транспортом***

2.1. Необхідно дотримувалися належного порядку і правил поводження під час руху транспортного засобу, а також під час під час посадки та висадки.

2.2. Посадка і висадка здійснюється тільки після повної зупинки транспортного засобу на посадочному майданчику, а разі його відсутності – з боку тротуару або узбіччя.

2.3. Учні проходять до посадки у транспорт організовано.

2.4. У період перебування у дорозі при пересуванні залізничним транспортом забороняється виходити з вагонів на платформу під час стоянок, переходити з вагона у вагон без потреби, висуватися з вікон.

2.5. Не спіть, коли транспорт рухається: небезпечно не стільки проґавити потрібну зупинку, скільки травмуватися при різкому гальмуванні або маневруванні.

2.6. Не притуляйтеся до дверей, уникайте їздити на сходинах і в проході. Якщо є можливість, користуйтеся проїзними квитками, це позбавить вас додаткового пересування салоном і не відволікатиме вашу увагу.

2.7. Не возітьіз собою вибухові і легкозаймисті речовини.

2.8. Не зривайте без необхідності стоп-кран. Пам'ятайте, що навіть при пожежі поїзд не можна зупиняти на мосту, у тунелі та інших місцях, де ускладнюється евакуація.

2.9. Не задивляйтеся у вікно, якщо на підлозі стоїть ваша сумка, тримайте її при собі; притуліть речі до стінки, якщо вистоїте. Пам'ятайте, що в громадському транспорті часто діють кишенькові злодії, а їх улюблені місця — у проході та біля дверей.

* 1. Намагайтеся не сідати в порожні автобуси, тролейбуси, трамваї. А якщо ви єдиний пасажир і їдете пізно, то сідайте ближче до водія, не біля вікна, а біля проходу, тоді до вас незручно буде підсісти. Якщо у вагоні з'явився агресивний або розв'язний пасажир, відверніться від нього і не зустрічайтеся з ним поглядом.
  2. Міцно тримайтесь за поручні, щоб при гальмуванні не отримати травму від удару.
  3. Входити в будь-який вид транспорту і виходити з нього можна тільки тоді, коли він стоїть.

***3. Вимоги безпеки після закінчення користування транспортом***

3.1. Виходьте з громадського транспорту спокійно, не кваптесь.

3.2. Щоб перейти на другий бік вулиці, треба обійти автобус, тролейбу ззаду, а трамвай — спереду, щоб бачити зустрічні рейки.

***4. Вимоги безпеки у небезпечних ситуаціях***

4.1. Якщо в салоні виникла пожежа, негайно повідомте про це водія та пасажирів; попросіть зупинитися і відчинити двері або натисніть кнопку аварійного відкриття дверей. Намагайтесь застосувати для гасіння вогнища вогнегасник у салоні або інші підручні засоби.

4.2. При блокуванні дверей для евакуації застосовуйте аварійні люки вгорі та виходи через бокове скло. При евакуації будьте обережні, бо металеві частини трамваїв і тролейбусів можуть виявитися під напругою через порушення захисної ізоляції.

4.3. При горінні пластмаси виділяються отруйні гази, тому салон залишайте швидко, закривши ніс та рот хустиною або рукавом.

4.4. Відчинити двері можна кнопкою аварійного відчинення дверей. Якщо це не вдалося, а салон наповнюється димом, потрібно розбити бокові вікна чи відкрити їх (за допомогою спеціально вмонтованого шнура).

4.5. По можливості гасити вогонь за допомогою вогнегасника, який повинен бути у салоні.

4.6. Дуже небезпечна в цій ситуації паніка біля дверей, краще вибиратися через вікна. Треба захистити рот і ніс хусткою, шарфом, рукавом.